



Zeit	Aufguss	Fahrplan
9.30 Uhr	Kaffee de Arabica	Kaffee-Stübchen-Sauna
10.20 Uhr	Salz-Aufguss	Salz-Sauna im <i>Saunagarten</i>
10.30 Uhr	Wassergymnastik	Wellenbecken
11.00 Uhr	Vitamin-C Aufguss	Salz-Sauna im <i>Saunagarten</i>
11.30 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss <i>Klangschalenzeremonie</i>	Dr.-Eisenbarth-Sauna
12.10 Uhr	Jahreszeiten-Aufguss	Dr.-Eisenbarth-Sauna
13.00 Uhr	Hafer-Aufguss	Heu-Sauna im <i>Saunagarten</i>
13.30 Uhr	Honig-Aufguss	Dr.-Eisenbarth-Sauna
13.45 Uhr	Wassergymnastik	Wellenbecken
14.30 Uhr	Salz-Aufguss	Salz-Sauna im <i>Saunagarten</i>
15.15 Uhr	Kaffee de Arabica	Kaffee-Stübchen-Sauna
15.45 Uhr	Dr. Eisenbarth-Fruchtaufguss	Dr.-Eisenbarth-Sauna
16.15 Uhr	Wassergymnastik	Wellenbecken
16.45 Uhr	Spezial-Aufguss	Kristall-Sauna
17.45 Uhr	Honig-Aufguss	Dr.-Eisenbarth-Sauna
18.15 Uhr	Hafer-Zeremonie <i>*6 Euro pro Person Anmeldung erforderlich</i>	Heu-Sauna im <i>Saunagarten</i>
18.45 Uhr	Salz-Aufguss	Salz-Sauna im <i>Saunagarten</i>
19.45 Uhr	Spezial-Brutal-Aufguss	Kristall-Sauna
20.10 Uhr	Hafer-Aufguss	Heu-Sauna
20.30 Uhr	Herren-Aufguss	Rosenquarz-Sauna
20.30 Uhr	Damen-Aufguss	Edelstein-Sauna im <i>Saunagarten</i>
21.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	Dr.-Eisenbarth-Sauna
zusätzlich dienstags, freitags & samstags		
21.30 Uhr	Salz-Aufguss	Salz-Sauna im <i>Saunagarten</i>
22.10 Uhr	Aromaöl-Aufguss	Edelstein-Sauna